



Bonjour-yoga.fr

Yoga et humanologie

Résumé

Ce document présente les bons liens de la yogasphère. Celui-ci recense les documents de qualité concernant le yoga et sa culture.

Sommaire

- Introduction2
- Les grands textes autour du yoga.....2
 - Les podcasts2
 - Les documents écrits2

Introduction

Ce document proposé en téléchargement sur bonjour-yoga.fr s'efforce de rester à jour des liens proposés puisque par nature le web est mouvant. Aussi si vous noté des liens en dysfonctionnements alors que vous venez de le télécharger, merci de le signaler à guy@bonjour-yoga.fr. Sinon re-télécharger ce document à partir de son site car votre version pourrait être ancienne.

Par ailleurs si vous avez connaissances de documents de références sur le web (sonores, écrits, etc...) merci d'en faire part à guy@bonjour-yoga.fr afin de faire grandir cette liste.

Les grands textes autour du yoga

Les podcasts

Ci dessous une série d'émissions de France Culture autour de la philosophie indienne et pour finir le yoga.

- [Philosophie indienne - Upanishads: Les textes fondateurs ?](#)
- [Philosophie indienne - La Bhagavad-Gita: Le champs du bienheureux](#)
- [Philosophie indienne - Et l'Inde créa le Bouddha](#)
- [Philosophie indienne - Le yoga, une discipline de l'Esprit ?](#)
- [La philosophie indienne au fil des jours avec Marc Ballanfat](#)
- [Le sport, un exercice spirituel ? Aux origines des yogas-sûtras](#)

Les documents écrits

Ci dessous une série de quatre liens vers la traduction française en quatre volumes du Sri Gourou Granth Sahib. Le livre saint des Sikhs dont sont extraits l'ensemble des mantras de la tradition du Kundalini-Yoga. Le yoga y est référencé.

- [Sri-Gourou-Granth-Sahib traduction française volume 1](#)
- [Sri Gourou Granth Sahib traduction française volume 2](#)

- [Sri-Gourou-Granth-Sahib traduction française volume 3](#)
- [Sri-Gourou-Granth-Sahib-traduction-française-volume 4](#)

Ci dessous deux liens vers la Bhagavad-Gîtâ, une des composantes du Mahabharata et décrivant sous forme épique le yoga de l'action. A noter qu'il s'agit de livres anciens numérisés et libres de droits en provenance de Gallica.

- [La Bhagavad-Gîtâ traduit du sanscrit par Émile Burnouf](#)
- [La Bhagavad-Gîtâ avec une introduction d'Emile Senart](#)